

Памятки при подготовке домашних заданий

2-4 класс

Памятка-инструкция по самоподготовке

1. Выполнять домашнюю работу нужно начинать в точно установленное время.
2. Прежде чем начинать заниматься, проверь готовность рабочего места.
3. Приступая к работе, сосредоточься, подумай, с чего начнёшь.
4. Старайся все затруднения разрешить самостоятельно.
5. О задании узнавай в дневнике или по закладкам в учебнике.
6. Забыл правило, постарайся вспомнить, проверь себя по учебнику.
7. Начиная самоподготовку в определённом порядке.
8. Через каждые 35-40 минут работы, связанной со зрительной нагрузкой, делай перерывы на 5-10 минут для отдыха.

Памятка по приготовлению домашних заданий

1. Достань учебники, тетради, необходимые принадлежности для выполнения домашних заданий. Приготовь рабочее место.
2. Открой дневник, посмотри, что задано по каждому учебному предмету.
3. Начиная работу с наиболее трудного для тебя предмета (русского языка или математики).
4. Выполни задание на черновике, покажи для проверки маме или папе.
5. Если задание выполнено верно, переписывай его в чистовую тетрадь.
6. После выполнения первого домашнего задания отдохни 15-20 минут, расслабь мышцы тела, закрой глаза, дай им отдохнуть.
7. Приступай к выполнению следующего письменного задания сначала на черновик, затем, после проверки в чистовую тетрадь.
8. Выполняя устные задания по чтению, окружающему миру читай вслух, но тихо, чтобы никому не мешать.
9. Ответь на вопросы после текста, перескажи прочитанное или выучи наизусть, если это необходимо

