

Утверждаю:
Директор школы

Горская Р.И.

Приказ № 39/ от « 30 » 08 2024г

План мероприятий по организации здорового питания на 2024-2025 уч.г. в МБОУ Кудрявцевская ООШ

Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь	Директор школы, ответственный за питание
2	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Ответственный за питание
3	Составление графика питания	Сентябрь	Ответственный за питание
4	Организация бесплатного, льготного питания для учащихся	В течение года	Классные руководители
5	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Бракеражная комиссия
6	Составление отчета по организации горячего питания в школе	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания
7	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-Эпидемиологических норм питания.	В течение учебного года	Ответственный за питание Бракеражная

			КОМИССИЯ
8	Беседы медицинских работников о здоровом питании	По отдельному графику	Медицинский работник (по согласованию)
9	Производственные совещания по вопросам: -«Охват учащихся горячим питанием»; -«Соблюдение санитарно-гигиенических требований»; -«Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний»	1 раз в четверть	Директор школы
10	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	Ежедневно	Ответственный за организацию питания
			классные руководители
11	Анкетирование обучающихся 1-9 классов и их родителей (законных представителей) «Организация Горячего питания в школе»	Октябрь, апрель	классные руководители
12	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Классные руководители
13	Участие в школьных мероприятиях по обучению младших школьников основам правильного питания и формированию здоровых привычек «Здоровое питание»	В течение учебного года	Классные руководители
14	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов(биология, химия, окружающий мир, основы Безопасности жизнедеятельности)	В течение учебного года	Учителя-предметники и, классные руководители
15	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приёма пищи», - «Хлеб – всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» -«Твоё здоровье в твоих руках»; -«Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; -«Основы правильного питания»; - «Культура питания»	В течение учебного года	Ответственный за воспитательную работу в школе, классные руководители
16	Конкурс агитационных материалов на тему правильного питания	Сентябрь	Ответственный за воспитательную работу в школе.
17	Конкурс рисунков о полезных продуктах.	Ноябрь	Ответственный за воспитательную работу в школе.
18	Всемирный День здоровья	Апрель	Ответственный за воспитательную работу в школе, учителя физической культуры, классные руководители