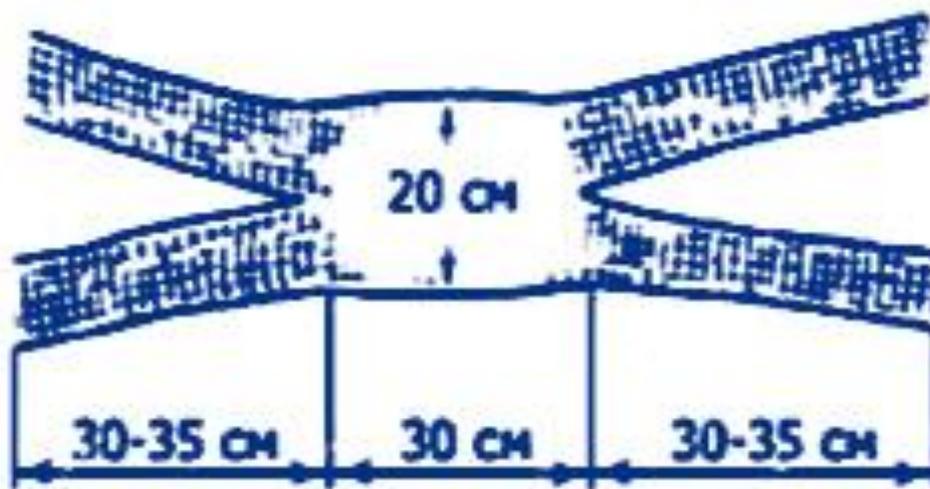


## Как сделать медицинскую маску (ватно-марлевую повязку) своими руками самостоятельно в домашних условиях

Время выполнения: 1-2мин

### Необходимые материалы для изготовления:

- Марлевый отрез 50см x 100см
- Вата медицинская 25г.
  1. На ровную поверхность (стол) разложить марлю указанного размера: 50x100
  2. На середину марлевого отреза выложить прямоугольник из ваты размером 20см x 30см, толщиной 15-20 мм
  3. Накрыть вату марлей сначала с одной и за тем с другой стороны
  4. На полученной заготовке сделать надрезы по 30см посередине с левой и с правой стороны
  5. Маска готова. Полученные завязки можно дополнительно прошить ниткой



### ***ВАЖНО ПОМНИТЬ ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ (ВАТНО-МАРЛЕВОЙ ПОВЯЗКИ)***

- Необходимо носить маску в общественных местах (супермаркет, транспорт, образовательные учреждения и т. д.)
- Надевая маску, убедитесь, что она хорошо закрывает нос и рот
- Во время использования, периодически проверяйте, надежно ли повязка закрывает лицо, расправляйте складки
- Если вы в процессе эксплуатации потрогали маску с внешней стороны, вымойте руки
- Время эксплуатации маски – не более 3 часов!
- Утилизируйте марлевою повязку непосредственно сразу после применения
- Не применяйте изделие повторно без стерилизации
- Допустимо повторное применения, только после обработки кипятком или спиртом и последующей сушки
- После того как сняли маску, вымойте руки с мылом или продезинфицируйте руки антисептиком