



Как легко начать учебный год

Начался новый учебный год. Но ещё хочется погулять и пообщаться с друзьями. Как всё успеть?

Прежде всего, надо правильно распределить свое время и выполнить следующие рекомендации:

- наведи порядок на своем рабочем столе дома, незачем держать на нём ненужные вещи;
- чтобы не спешить утром, собери и приготовь всё, что нужно с вечера, не позволяй мелочам вроде затерявшейся ручки или куда-то запропадившейся тетради испортить тебе день, приучай себя к автоматическим действиям перед уходом из дома: проверить, взято ли всё необходимое;
- внимательно слушай на уроке, это нужно для того, чтобы сразу четко уяснить: что, где, когда и почему, если тебе что-то не понятно, задавай вопросы сразу же, запоздалые уточнения займут гораздо больше времени;
- все самое важное, касающееся школы, записывай в дневник, всю остальную важную информацию – в блокнот, это поможет восполнить отсутствие у тебя феноменальной памяти;
- на свете существует множество дел, которые лично ты не сможешь переделать, учишься выбирать самое важное для себя, то чем ты будешь заниматься вне школы;
- важно довести начатые дела до конца, не берись за другую серьёзную работу прежде, чем не закончишь предыдущую;
- также очень важно ответить на следующий вопрос: « Сколько времени ты проводишь у телефона, за компьютером, у телевизора?», иногда это зря потраченное время;
- и последнее: давно известно, что никакую работу нельзя сделать быстро и хорошо, если испытываешь к ней отвращение, ты мог бы справиться с ней в 2-3 раза быстрее, если не будешь сосредотачиваться на своих чувствах, тебе вполне по силам относиться спокойно и терпимо к своим необходимым обязанностям, ведь другого выхода у тебя нет, не так ли?